

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców zastępczych	37 – 400 Nisko ul. Kościuszki 7	(15) 841 63 68 wg stawek operatora	pon. – pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpr-nisko.pl">www.pcpr-nisko.pl</a> <a href="mailto:poczta@pcpr-nisko.pl">poczta@pcpr-nisko.pl</a>	mieszkańcy powiatu niżańskiego
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie	37-400 Nisko ul. 3 Maja 10	15 841 23 34 15 841 46 38 wg stawek operatora	pon. – pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:opsnisko@ops-nisko.pl">opsnisko@ops-nisko.pl</a>	Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Diagnoza, pomoc psychologiczna, profilaktyka	ul. Paderewskiego 4 37-400 Nisko	15 841 27 73 wg stawek operatora	pon. 8.00-16.00 wt.- śr. 8.00-17.00 czw.-pt. 8.00-15.00	<a href="http://www.pppnisko.webd.pl">www.pppnisko.webd.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppnisko.pl">sekretariat@pppnisko.pl</a>	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół na terenie powiatu niżańskiego
4.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Interwencja kryzysowa. problemy wychowawcze z dziećmi, konflikty rodzinne	37-400 Nisko ul. 3 Maja 10	15 841 23 34 15 841 46 38 wg stawek operatora	pon. - pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:opsnisko@ops-nisko.pl">opsnisko@ops-nisko.pl</a>	Osoby korzystające z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Diagnoza, terapia pedagogiczna, doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży	ul. Paderewskiego 4 37-400 Nisko	15 841 27 73 wg stawek operatora	pon. 8.00-16.00 wt.- śr. 8.00-17.00 czw.-pt. 8.00-15.00	<a href="http://www.pppnisko.webd.pl">www.pppnisko.webd.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppnisko.pl">sekretariat@pppnisko.pl</a>	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół na terenie powiatu niżańskiego
<b>POMOC SPOŁĘCZNA</b>							
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku	Socjalne dla osób niepełnosprawnych	37 – 400 Nisko	(15) 841 63 68 wg stawek operatora	pon.- pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpr-nisko.pl">www.pcpr-nisko.pl</a>	mieszkańcy powiatu niżańskiego

	Nisku	i pełnoletnich wychowanków pieczy i opieki zastępczej	ul. Kościuszki 7			<a href="mailto:poczta@pcpr-nisko.pl">poczta@pcpr-nisko.pl</a>	
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w:			wg stawek operatora			
	1) Nisku	1) Zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń, asystentury rodzinnej, pieczy zastępczej, placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych	1) 37-400 Nisko ul. 3 Maja 10	1) 15 841 23 34 15 841 46 38	1) pon.-pt. 7.30-15.30	1) <a href="mailto:opsnisko@ops-nisko.pl">opsnisko@ops-nisko.pl</a>	1) Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko
	2) Rudniku nad Sanem	2) Poradnictwo socjalne	2) 37-420 Rudnik nad Sanem ul. Kilińskiego 19	2) 15 876 27 95	2) pon., śr., czw., pt. 7.30-15.30 wt. 8.00-16.00	2) <a href="http://www.opsrudnik.pl">www.opsrudnik.pl</a> <a href="mailto:ops@opsrudnik.pl">ops@opsrudnik.pl</a>	2) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem
	3) Ulanowie	3) Zasady przyznawania i wypłacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna	3) 37-410 Ulanów ul. 3-go Maja 19	3) 15 876 50 28	3) pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00	3) <a href="mailto:opsulanow@interia.pl">opsulanow@interia.pl</a>	3) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Ulanów
	4) Harasiukach	4) Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	4) 37-413 Harasiuki 112A	4) 15 879 13 02, 15 879 13 64	4) pon. - pt. 8.00 – 16.00	4) <a href="mailto:ops@harasiuki.pl">ops@harasiuki.pl</a> <a href="mailto:gharas@rzeszow.uw.gov.pl">gharas@rzeszow.uw.gov.pl</a>	4) Osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji materialno-bytowej
	5) Jarocinie	5) Świadczenia z pomocy społecznej, praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze, za życiem, dobry start, stypendia ,karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny.	5) 37-405 Jarocin 113	5) 15 871 31 45	5) pon., śr., czw., pt. 7.00-15.00 wt. 8.00-16.00	5) <a href="mailto:opsjarocin@wp.pl">opsjarocin@wp.pl</a> <a href="http://jarocin.naszops.pl">jarocin.naszops.pl</a>	5) mieszkańcy z terenu Gminy Jarocin
	6) Jeżowem	6) Udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o	6) 37-430 Jeżowe 136a	6) 15 879 49 00	6) pon. – pt. 7:30 – 15:30	6) <a href="mailto:ops@jezowe.pl">ops@jezowe.pl</a>	6) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe

	7) Krzeszowie	przysługujących im uprawnieniach lub o spoczywających na nich obowiązkach, wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in. 7) Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	7) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	7) 15 879 82 55	7) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	7) <a href="mailto:opskrzyszow@ops.net.pl">opskrzyszow@ops.net.pl</a>	7) osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji materialno—bytowej zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: 1) Nisku  2) Rudniku nad Sanem  3) Ulanowie	1) pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia 2) Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym 3) Poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu	1) ul.3 Maja 10 37-400 Nisko ul. pl. Wolności 14 37-400 Nisko  2) 37-420 Rudnik nad Sanem ul. Rynek 40 (w Urzędzie Gminy i Miasta) 3) 37-410 Ulanów, ul. Rynek 5	wg stawek operatora  1) 15 841 23 34 15 841 46 38  2) 15 876 10 02 15 876 10 69  3) 15 876 30 41	1) pon. – pt. 7.30-15.30  2) pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00 - 16.00  3) pon.-pt. 8.00– 15.00	1) <a href="mailto:ugim@nisko.pl">ugim@nisko.pl</a> <a href="mailto:opsnisko@ops-nisko.pl">opsnisko@ops-nisko.pl</a>  3) <a href="mailto:handel@ulanow.pl">handel@ulanow.pl</a>	1) Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko  2) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem  3) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Ulanów

		i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną					potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia
	4) Harasiukach	4) Wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii, rozmowy interwencyjno motywacyjne	4) 37-413 Harasiuki 112A	4) 15 879 13 64	4) pon. - pt. 8.00 – 16.00	4) <a href="mailto:ops@harasiuki.pl">ops@harasiuki.pl</a> <a href="mailto:gharas@rzeshow.uw.gov.pl">gharas@rzeshow.uw.gov.pl</a>	4) Osoby uzależnione oraz osoby współuzależnione
	5) Jarocinie	5) Wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	5) 37-405 Jarocin 159	5) 15 871 31 41	5) pon., śr., czw., pt. 7.00-15.00 wt. 8.00-16.00	5) <a href="mailto:jarocin@kki.pl">jarocin@kki.pl</a>	5) mieszkańcy z terenu Gminy Jarocin
	6) Jeżowem	Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych	6) Urząd Gminy Jeżowe 37-430 Jeżowe 136a	6) 15 879 43 04	6) pon. – pt. 7:30 – 15:30	6) <a href="mailto:pikjezowe78@wp.pl">pikjezowe78@wp.pl</a>	6) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe
	7) Krzeszowie	7) Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	7) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	7) 15 879 82 52	7) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	7) <a href="mailto:sekretariat@krzeszow.pl">sekretariat@krzeszow.pl</a>	7) osoby potrzebujące wsparcia w zakresie uzależnienia lub współuzależnienia od alkoholu zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów
10	Poradnia Terapii Uzależnień	Terapia Uzależnień	37-400 Nisko, ul. Wolności 54	15 847 68 31 wg stawek operatora	pon. – 7.00-14.35 wt. – 7.00-18.00 śr. – 7.00-14.35 czw. – 7.00-18.00 pt. – 7.00-14.35	<a href="http://www.szpital-nisko.pl">www.szpital-nisko.pl</a> <a href="mailto:poradniauzaleznie@szpital-nisko.pl">poradniauzaleznie@szpital-nisko.pl</a>	Z porad mogą korzystać: -osoby zagrożone uzależnieniem - uzależnieni

							- członkowie ich rodzin - bez skierowań i rejonizacji
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
11	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie:			wg stawek operatora			
	1) Nisku	1) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie; podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie; informowanie o możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym	1) ul.3 Maja 10 37-400 Nisko	1) 15 841 23 34 15 841 46 38	1) pon. – pt. 7.30-15.30	1) <a href="mailto:opsnisko@ops-nisko.pl">opsnisko@ops-nisko.pl</a> <a href="mailto:monikast@wp.pl">monikast@wp.pl</a>	1) Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko
	2) Rudniku nad Sanem	2) Poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI	2) 37-420 Rudnik nad Sanem ul. Kilińskiego 19	2) 15 876 27 95	2) pon., śr., czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00	2) <a href="http://www.opsrudnik.pl">www.opsrudnik.pl</a> <a href="mailto:ops@opsrudnik.pl">ops@opsrudnik.pl</a>	2) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem
	3) Ulanowie	3) Rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	3) 37 -410 Ulanów ul. 3-go Maja 19	3) 15 876 30 28	3) pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00	3) <a href="mailto:opsulanow@interia.pl">opsulanow@interia.pl</a>	3) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Ulanów
	4) Harasiukach	4) Wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc informacja o najbliższych instytucjach udzielających pomocy	4) 37-413 Harasiuki 112A	4) 15 879 13 64	4) pon. - pt. 8.00 – 16.00	4) <a href="mailto:ops@harasiuki.pl">ops@harasiuki.pl</a> <a href="mailto:gcharas@rzeszow.uw.gov.pl">gcharas@rzeszow.uw.gov.pl</a>	4) Osoby i rodziny uwikłane w przemoc
	5) Jarocinie	5) Sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie,	5) 37-405 Jarocin 113	5) 15 871 31 45	5) pon., śr., czw., pt. 7.00-15.00 wt. 8.00-16.00	5) <a href="mailto:opsjarocin@wp.pl">opsjarocin@wp.pl</a> <a href="http://jarocin.naszops.pl">jarocin.naszops.pl</a>	5) mieszkańcy z terenu Gminy Jarocin

	6) Jeżowem  7) Krzeszowie	niebieskie karty 6) Poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji 7) Rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	6) Urząd Gminy Jeżowe 37-430 Jeżowe 136a  7) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	6) 15 879 43 04  7) 15 879 82 55	6) pon. – pt. 7:30 – 15:30  7) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	6) <a href="mailto:pikjezowe78@wp.pl">pikjezowe78@wp.pl</a>  7) <a href="mailto:opskrzeszow@ops.net.pl">opskrzeszow@ops.net.pl</a>	6) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe  7) osoby potrzebujące wsparcia w zakresie działania Zespołu zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów
12	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje, profilaktyka alkoholowa, porady i konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny 37-430 Jeżowe 416	15 879 49 00 wg stawek operatora	w każdą środę 15:00 – 18:00	<a href="mailto:pikjezowe78@wp.pl">pikjezowe78@wp.pl</a>	mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe
13	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b>  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
14	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w: 1) Rudniku nad Sanem  2) Ulanowie  3) Harasiukach	1) Poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych na terenie Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem  2) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy  3) monitorowanie	1) 37 – 420 Rudnik nad Sanem ul. Rynek 40  2) Urząd Gminy i Miasta w Ulanowie 37-410 Ulanów, ul. Rynek 5 3) Gminny Zespół	wg stawek operatora  1) 15 876 10 02  2) 726 207 200  3) 15 879 13 06	1) pon., śr., czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00 w czasie wystąpienia kryzysu całodobowo 2) 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu  3) 24 godziny na	1) <a href="mailto:info@rudnik.pl">info@rudnik.pl</a>  2) <a href="mailto:pucko@ulanow.pl">pucko@ulanow.pl</a>  3) <a href="mailto:sekretariat@harasiuki.pl">sekretariat@harasiuki.pl</a>	1) dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem  2) Wszyscy w sytuacji zagrożenia, wymagającej interwencji 3) osoba poszukująca

	4) Jeżowem  5) Krzeszowie	bezpieczeństwa  4) zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów 5) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy	Zarządzenia Kryzysowego, 37-413 Harasiuki 112a 4) Urząd Gminy Jeżowe 37-430 Jeżowe 136a  5) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	600 619 067  4) 15 879 43 04  5) 15 879 82 53	dobę przez 7 dni w tygodniu  4) pon. – pt. 7:30 – 15:30 W sytuacjach kryzysowych praca całodobowa  5) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	          5) <a href="mailto:opskrzeszow@ops.net.pl">opskrzeszow@ops.net.pl</a>	informacji na temat zarządzania kryzysowego 4) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe  5) osoby potrzebujące wsparcia w zakresie działania Zespołu zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów
15	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem	-wsparcie -pomoc psychologiczna -pomoc pedagogiczna -pomoc socjalna -hostel	37 – 420 Rudnik nad Sanem ul. Rzeszowska 35	Całodobowo: 607 302 198 pon.-pt. 8.00-16.00: 15 649 21 86	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:oikrudnikns@wp.pl">oikrudnikns@wp.pl</a>	Dla osób w kryzysie
16	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
17	Powiatowy Urząd Pracy	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	Powiatowy Urząd Pracy w Nisku ul. Sandomierska 6a 37-400 Nisko	(15) 841 23 13 wg stawek operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	<a href="http://nisko.praca.gov.pl">nisko.praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:poczta@pupnisko.pl">poczta@pupnisko.pl</a> <a href="mailto:rzni@praca.gov.pl">rzni@praca.gov.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, osoby zagrożone bezrobociem
18	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

19	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Stalowej Woli – Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nisku	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, psychoterapeutyczne prawne i materialne	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Stalowej Woli ul Ofiar Katynia 6 – Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Nisku ul 3-go Maja 14	Telefon całodobowy 530 310 340  Telefon do osoby pierwszego kontaktu 530 380 330	środa godz.: 10:00- 15:00  czw. – pt. godz.: 13:00 – 18:00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przęstwem i ich najbliżsi oraz świadkowie przęstw i ich najbliżsi
----	--	--	---	--	--	--	--

## PRAWO KONSUMENCKIE

20	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe Plac Wolności 2 37-400 Nisko	15 841 27 00 wg stawek operatora	pon. 8.00-10.00 śr. 7.30-15.30	<a href="mailto:prk@powiat-nisko.pl">prk@powiat-nisko.pl</a>	Z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
21	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

## PRAWA PACJENTA

22	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
----	------------------------	-----------------------	---	---	--------------------------	---	--



23	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
24	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
25	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
26	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
27	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30	<b>801 002 006</b> (dla tel. stac.) <b>459 599 000</b>		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

			02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	(dla tel. kom.) <b>22 391 83 60</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie			
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
28	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<b>01 055 055 (</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
29	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Spółeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>	pn.-pt. 08.00-18.00  pn.-pt. 11.00-15.00  pn.-pt. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
30	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a></b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
31	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## POWIAT NIŻAŃSKI

### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2)

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 883 – 450 – 012

**Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać zgłoszeń na e-mail: [npp@powiat-nisko.pl](mailto:npp@powiat-nisko.pl)**

Osobom, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość (np. przez telefon lub przez internet). Porada prawna będzie udzielana w warunkach i na zasadach adekwatnych do niepełnosprawności danej osoby. Bliższe informacje pod numerem telefonu podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJI (nie określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych/Adwokatów	37-430 Jeżowe 136a (Urząd Gminy)	wtorek: godz. 8.00-12.00 środa: godz. 11.30-15.30 piątek: godz. 8.00-12.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek-piątek w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 883 – 450 – 012	www.powiat- nisko.pl
		ul. Kilińskiego 19 37-420 Rudnik nad Sanem (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek: godz. 11.30-15.30 czwartek: godz. 8.00-12.00		tak		
2	Punkt Fundacji „Masz Prawo”, ul. Wyspiańskiego 4/82 39-400 Tarnobrzeg	ul. Chopina 31, 37-400 Nisko (budynek po byłym Gimnazjum nr 1 w Nisku)	poniedziałek: godz.8.00-12.00 wtorek: godz. 8.00-12.00 środa: godz. 8.00-12.00 czwartek: godz. 11.00-15.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek-piątek w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 883 – 450 – 012	www.powiat- nisko.pl
		ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów (Urząd Gminy)	piątek: godz. 8.00-12.00		tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
3	Punkt Fundacji „Masz Prawo”, ul. Wyspiańskiego 4/82 39-400 Tarnobrzeg	ul. Rynek 5, 37-410 Ulanów (Urząd Gminy i Miasta)	poniedziałek: godz. 11.30-15.30 wtorek: 12.30-16.30 środa: 12.30-16.30		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek-piątek w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 883 – 450 – 012	www.powiat- nisko.pl
		37-405 Jarocin 114 (Gminne Centrum Kultury)	czwartek: godz. 13.00-17.00		tak		
		37-413 Harasiuki 106 (Zespół Szkół)	piątek: godz. 12.15-16.15		tak		

